



## **OPEN UP THE GATES: MENJAGA HATI**

*Jagalah hatimu dengan segala kewaspadaan, karena dari situlah terpancar kehidupan. – Amsal 4:23*



Hati adalah pusat kehendak, pikiran, dan perasaan yang akan menentukan keputusan kita. Hati adalah sumber kehidupan. Maka penting sekali hati kita dipenuhi dengan kebenaran-kebenaran firman Tuhan sehingga setiap keputusan-keputusan yang kita buat tidak menjadi dosa di hadapan Tuhan.

Hal yang kedua agar pintu-pintu gerbang berkat dibukakan dalam hidup kita adalah dengan menjaga hati kita. Tuhan sudah memilih kita dan bagian kita adalah terus menjaga hati tetap fokus hanya kepada surga saja (Ams.4:23), tidak menjadi sombong dan terpaut dengan harta.

Bagaimana kita bisa menjaga hati?

### **1. Banyak mengucapkan syukur**

*Mengucap syukurlah dalam segala hal, sebab itulah yang dikehendaki Allah di dalam Kristus Yesus bagi kamu. – 1 Tes.5:18*

Mengucap syukur tidak hanya saat kita diberkati namun saat dalam pergumulan pun kita wajib mengucap syukur karena ucapan syukur yang sungguh-sungguh itu adalah sikap menghormati/ memuliakan Tuhan. Kita patut mengucap syukur atas hidup, pribadi, keluarga, pekerjaan, dan pelayanan yang sudah Tuhan berikan kepada kita. Kita pun wajib mengucap syukur ketika ada di dalam lembah kekelaman. Dengan demikian, hati kita tetap terjaga baik dan tidak terpengaruh dengan keadaan yang ada dan tidak bersungut-sungut, marah atau komplain bahkan menjadi kecewa kepada Tuhan

*Siapa yang mempersembahkan syukur sebagai korban, ia memuliakan Aku – Mzm.50:23a*

### **2. Memakai pikiran Kristus**

*Jadi akhirnya, saudara-saudara, semua yang benar, semua yang mulia, semua yang adil, semua yang suci, semua yang manis, semua yang sedap didengar, semua yang disebut kebajikan dan patut dipuji, pikirkanlah semuanya itu. – Fil.4:8*

*Kami mematahkan setiap siasat orang dan merubuhkan setiap kubu yang dibangun oleh keangkuhan manusia untuk menentang pengenalan akan Allah. Kami menawan segala pikiran dan menaklukkannya kepada Kristus – 2 Kor.10:4*

Pikiran dapat mempengaruhi tindakan dan perilaku kita. Jadi tidak heran seringkali iblis menyerang pikiran yang akan mempengaruhi keseluruhan pikiran, perasaan dan kehendak kita. Ketika hati seseorang sudah mulai dimasuki dengan hal yang tidak baik, maka kehidupannya mulai berubah menjadi buruk. Oleh karena itu kita harus memperhatikan dan menjaga pikiran kita agar tetap terjaga dalam kekudusan.. Dengan cara memenuhinya dengan kebenaran-kebenaran firman Tuhan melalui disiplin membaca Alkitab setiap hari. Untuk dapat membantu kita disiplin membaca Alkitab, bisa mengikuti program Gerakan Membaca Alkitab Setiap Hari (GEMAR).

**ACTION:**

- Bagikan pengalaman ketika belajar mengucapkan syukur di dalam hal-hal yang tidak mengenakkan, dan ketika pikiran sudah mulai terintimidasi dengan hal-hal yang buruk.
- Ajak anggota COOL untuk berdoa, mengucapkan syukur apapun situasi dan kondisi yang sekarang ini sedang dihadapi. bagi mereka yang membutuhkan konseling dapat tinggal sejenak setelah COOL selesai.
- Ajak anggota COOL yang belum bergabung GEMAR untuk bergabung. Jika COOL belum memiliki kelompok GEMAR, buat komitmen bersama malam ini juga untuk memulai GEMAR.